**DIJABETES & GOJAZNOST– „PREVENCIJA JE NAJBOLJI PRISTUP“**

Dijabetes i gojaznost su metaboličke bolesti, često povezane, i visoko frekventne u svijetu. Dijabetes i gojaznost mogu utjecati na razne organe i sisteme što dovodi do progresivnog gubitka kvalitete života. Tretman je često neefikasan, stoga je prevencija najbolji pristup da se izbjegne patnja i smanjenje očekivanog trajanja života.

Dijabetes i gojaznost proizlaze iz interakcije mnogih faktora, neki faktori su genetički, dok su drugi faktori stečeni (ekološki, hrana, životne navike i sl.), te su ove bolesti najčešće neprimjetne u prvim fazama razvoja bolesti, sve do pojave prvih simptoma.

Genetičko testiranje za procjenu rizika od razvijanja dijabetesa i gojaznosti može biti jedini pokazatelj bolesti prije pojave prvih simptoma.

Ovom vrstom genetičkog testiranja moguće je identificirati pojedince koji mogu imati koristi od rane terapijske intervencije za sprečavanje progresije bolesti.

**Kome se preporučuje testiranje?**

(po najmanje jednom kriteriju):

- Osobe ispod 40 godina starosti bez porodične historije dijabetesa i gojaznosti u svrhu prevencije ovih bolesti
- Pojedinci s pozitivnom porodičnom historijom dijabetesa tipa 2
- Pojedinci s pozitivnom porodičnom historijom gojaznosti (Indeks tjelesne mase veći od 30);

Šta se testira (od čega se sastoji test): Test se obavlja putem microarray hibridizacije na ukupno 76 markera (38 polimorfizama na gene ili lokuse povezane sa dijabetesom i 38 polimorfizama na gene ili lokuse povezane sa gojaznošću)

**Potrebni uzorak za testiranje:** 3 ml krvi (kao za krvnu sliku)

**Vrijeme izdavanja nalaza**: 2-3 mjeseca